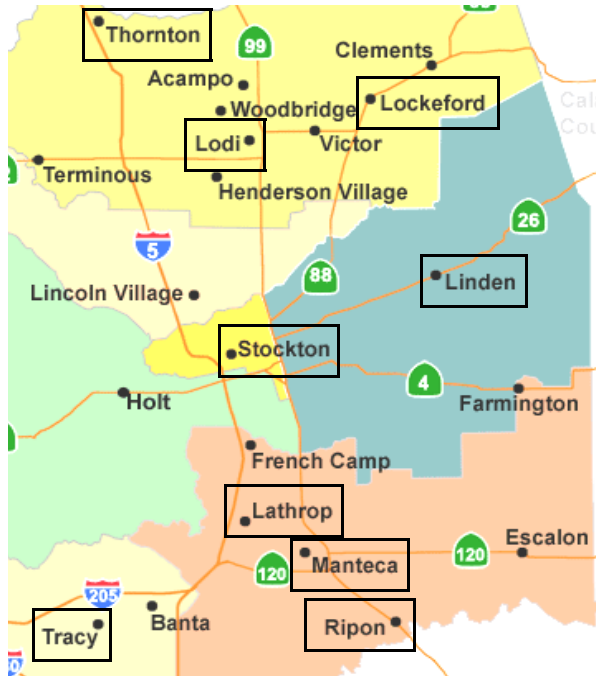




SERVING LOCATIONS/ UBICACIONES DE SERVICIO



**Thornton, Lockeford, Lodi, Linden, Stockton,
Lathrop, Manteca, Tracy, Ripon**

CONTACT US/ LLAMANOS A

P.S.P. Catholic Charities Stockton Office/
P.S.P. Caridades Católicas Oficina de Stockton

(209) 444-5915 / (209) 396-6907

**Funded by San Joaquín County
Behavioral Health Services**



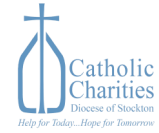
VISION

In accordance with Catholic Social Teaching, Catholic Charities Parent Support Program envisions that the dignity of each person is upheld. Parent Support Program and the Nurturing Parenting lessons focus on building the strengths of families by recognizing the human dignity of each individual.

De acuerdo con la Enseñanza Social Católica, el Programa de Apoyo a Padres de Familia de Caridades Católicas y las lecciones de La Crianza Con Cariño, se enfocan en fortalecer a las familias a través del reconocimiento de la dignidad humana de cada individuo.

Catholic Charities of the Diocese of Stockton

6777 Embarcadero Dr
Stockton CA 95219
Phone: 209-444-5900
Fax: 209-444-5933
www.ccstockton.org



Catholic Charities of the Diocese of Stockton

Parent Support Program



Programa de Apoyo a Padres de Familia



PARENT SUPPORT PROGRAM



The program provides classes to empower parents, individuals and families with new knowledge beliefs, strategies and skills in parenting.

The Community Based Education in Nurturing Parenting Program is a series of ten lessons. The series is completed in 12 weeks, meeting once a week for two hours. Each lesson comes with a lesson plan that includes: goals, objectives, discussion topics, interactive activities, worksheet handouts for the parents, evaluation feedback forms which are returned at the end of each class.

The lessons include :

1. The Philosophy and Practices of Nurturing Parenting
2. Ages & Stages of Growth for Infants & Toddlers (0-3 years)
3. Ways to Enhance Positive Brain Development in Children & Teens
4. Communicating with Respect
5. Building Self-Worth in Children
6. Understanding Feelings
7. Understanding & Developing Family Morals, Values & Rules
8. Praising Children & their Positive Behavior
9. Alternatives to Disciplining
10. Learning Positive Ways to Deal with Stress & Anger



Family Development Resources,

PROGRAMA DE APOYO A PADRES DE FAMILIA



El programa provee clases para capacitar a los padres, personas y familias con nuevos conocimientos, creencias, estrategias y habilidades en la crianza de los hijos .

La Educación Comunitaria Crianza Con Cariño es una serie de diez lecciones. Esta serie se completa en un promedio de 12 semanas; una clase por semana, dos horas por clase. Cada clase viene con un plan de lección que incluye metas, objetivos, temas de discusión, actividades interactivas, hojas de trabajo y hojas informativas para los padres; formas de evaluación y retroalimentación.

Las lecciones incluyen:

1. La filosofía y las practicas de la Crianza con Cariño
2. Edades y etapas del desarrollo
3. Desarrollo cerebral positivo de niños y adolescentes
4. Como comunicarnos con respeto
5. Fortalecer los sentimientos de valor personal
6. Comprender nuestros sentimientos
7. Como desarrollar la moral, los valores y las reglas de familia
8. Elogiar a los niños y su buen comportamiento
9. Disciplinar sin pegar y alternativas
10. Como manejar el estrés

Funded By:
SAN JOAQUIN
COUNTY
Behavioral Health Services

REFERRAL SERVICES



Catholic Charities Parent Support Program give parents the opportunity to have a referral appointment in order to get the support they may need in Catholic Charities programs that assist parents with basic needs such as Food Bank, Snap-Ed, Cal-Fresh, Health Care Access, Counseling, Senior Services, Veteran Services, Immigration Services, Grandparent Support. In addition to be referred to local community services through Unite Us, that Catholic Charities are not able to provide.

CONEXIÓN A OTROS PROGRAMAS O SERVICIOS

El Programa de Apoyo para Padres de Familia da a los participantes la oportunidad de tener una cita para conseguir apoyo que puedan necesitar en programas de Caridades Católicas tales como; Banco de Comida, Snap-Ed (Nutrición), Cal-Fresh (Estampillas de Comida), Acceso a Salud, Consejería, Mentoría para Jóvenes, Servicios para Personas de la Tercera Edad, Servicios para Veteranos, Servicios de Inmigración, Ayuda para Abuelitos encargados de la crianza de sus nietos. También, pueden ser referidos a servicios comunitarios en otras agencias usando la conexión de Unite Us, en caso de que Caridades Católicas no pueda proveer esos servicios.