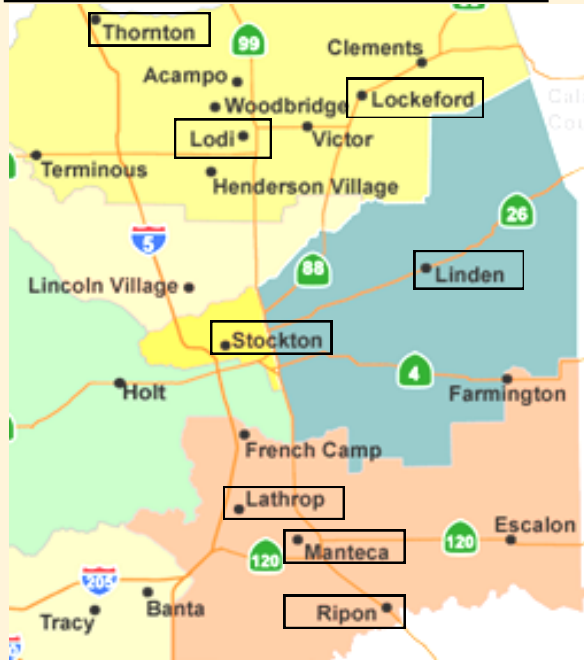





SERVING LOCATIONS/ UBICACIONES DE SERVICIO




Thornton, Lockeferd, Lodi, Linden,
Stockton, Lathrop, Manteca, Tracy, Ripon

CONTACT US/ LLAMANOS A

P.S.P. Catholic Charities Stockton Office/
P.S.P. Caridades Católicas Oficina de
Stockton

 (209) 444-5915/ (209) 396-6907

 6777 Embarcadero Dr
Stockton, CA 95219

Funded by San Joaquin County
Behavioral Health Services



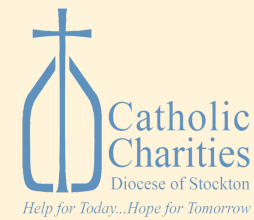
VISION

In accordance with Catholic Social Teaching, Parent Support Program envisions that the dignity of each person is upheld. Parent Support Program and the Nurturing Parenting lessons focus on building the strengths of families by recognizing the human dignity of each individual

De acuerdo con la Enseñanza Social Católica, el Programa de Apoyo a Padres de Familia de Caridades Católicas y las lecciones de La Crianza Con Cariño, se enfocan en fortalecer a las familias a través del reconocimiento de la dignidad humana de cada individuo.

Catholic Charities provides services to **ALL** community members regardless of their race, age, or religion.

Caridades católicas provee servicios a **TODA** la comunidad respetando su raza, edad o religión.



Catholic Charities of the Diocese of Stockton Parent Support Program



Programa de Apoyo a Padres de Familia

PARENT SUPPORT PROGRAM



The program provides classes to empower parents, individuals and families with new knowledge beliefs, strategies and skills in parenting.

The Community Based Education in Nurturing Parenting Program is a series of ten lessons. The series is completed in 12 weeks, meeting once a week for two hours. Each lesson comes with a lesson plan that includes: goals, objectives, discussion topics, interactive activities, worksheet handouts for the parents, and evaluation feedback forms which are returned at the end of each class.

The lessons include:

1. The Philosophy and Practices of Nurturing Parenting
2. Ages and Stages of Growth for Infants & Toddlers (0-3 years)
3. Ways to Enhance Positive Brain Development in Children & Teens
4. Communicating with Respect
5. Building Self-Worth in Children
6. Understanding Feelings
7. Understanding & Developing Family Morals, Values and Rules
8. Praising Children & their Positive Behavior
9. Alternatives to Discipling
10. Learning Positive Ways to Deal with Stress & Anger



Family Development Resources,

PROGRAMA DE APOYO A PADRES DE FAMILIA

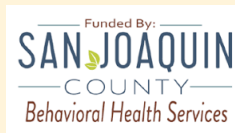


El programa provee clases para capacitar a los padres, personas y familias con nuevos conocimientos, creencias, estrategias y habilidades en la crianza de los hijos.

La Educación Comunitaria Crianza Con Cariño es una serie de diez lecciones. Esta serie se completa en un promedio de 12 semanas; una clase por semana, dos horas por clase. Cada clase viene con un plan de lección que incluye metas, objetivos, temas de discusión, actividades interactivas, hojas de trabajo y hojas informativas para los padres; formas de evaluación y retroalimentación.

Las lecciones incluyen:

1. La filosofía y las practicas de la Crianza Con Cariño
2. Edades y etapas del desarrollo
3. Desarrollo cerebral positivo de niños y adolescentes
4. Como comunicarnos con respeto
5. Fortalecer los sentimientos de valor personal
6. Comprender nuestros sentimientos
7. Como desarrollar la moral, los valores y las reglas de familia
8. Elogiar a los niños y su buen comportamiento
9. Disciplinar sin pegar y alternativas
10. Como manejar el estrés



REFERRAL SERVICES



CONEXIÓN A OTROS PROGRAMAS O SERVICIOS

Catholic Charities Parent Support Program gives parents the opportunity to have a referral appointment in order to get the support they may need in Catholic Charities programs that assist parents with basic needs such as Food Bank, Cal-Fresh, Health Care Access, Counseling, Senior Services, Veteran Services, and Immigration Services. In addition to be referred to local community services that Catholic Charities programs are not able to provide.

El programa de Apoyo para Padres de Familia da a los participantes la oportunidad de tener una cita para conseguir apoyo que puedan necesitar en programas de Caridades Católicas tales como; Banco de Comida, Cal-Fresh (Estampillas de Comida), Acceso a Salud, Consejería, Servicios para Personas de la Tercera Edad, Servicios para Veteranos y Servicios de Inmigración. Tambien pueden ser referidos a servicios comunitarios de otras agencias en caso de que Caridades Católicas no pueda proveer esos servicios.